



COVID 19 - Hygienekonzept - allgemein

Für alle Sportangebote gilt folgendes Hygienekonzept:

Grundsätzlich dürfen die Teilnehmer keinerlei Krankheitsanzeichen haben (Fieber, Husten, Geschmacks- oder Geruchsverlust, Atemnot, ...) und in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt mit einer Risikoperson gehabt haben. Dies müssen sie uns schriftlich bestätigen.

Außerdem gilt:

1. Um die Abstandsregeln einhalten zu können, dürfen außer de(m/r) Übungsleiter(in) maximal 12 Personen an einer Gruppe teilnehmen.

Daraus ergibt sich ggf. die Notwendigkeit, die Gruppen zu teilen. Informationen dazu erteilt der/die Übungsleiter/in.

2. Zwischen 2 Sportgruppen muss eine Pause von 15 Minuten zum Lüften der Halle eingehalten werden. Ggf. sind die Anfangs- oder Endzeiten anzupassen.

3. Es soll ein Einbahnstraßensystem für Eingang und Ausgang genutzt werden. Als Ausgang soll der Notausgang verwendet werden.

4. Desinfektionsspender im Eingangsbereich der Halle (von der Stadt) und im Bereich des Notausgangs müssen beim Betreten und Verlassen genutzt werden.

5. Die Duschen und Umkleiden sind bis auf weiteres gesperrt. Die Sportler kommen umgezogen im Sportzeug in die Halle.

6. Für die Nutzung der Matten muss jeder Teilnehmer ein großes Badetuch mitbringen, dass möglichst die ganze Matte abgedeckt

7. Die Übungsleiter verzichten auf Partnerübungen und korrigierende Hilfestellungen.

8. Auf die Nutzung von Kleingeräten wird verzichtet. Andere Gegenstände und Hilfsmittel müssen nach der Nutzung vom Übungsleiter desinfiziert werden.

9. Nachverfolgbarkeit:

Jeder Teilnehmer trägt sich vor der Stunde in eine Anwesenheitsliste mit Name, Anschrift, Telefonnummer und Gesundheitsstatus ein. Diese Listen werden vom Übungsleiter gesammelt.

9. Das Betreten der Halle erfolgt unter Wahrung der Abstandsregeln (Mindestabstand 1,5 m). Ist dies nicht gewährleistet, so ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen, z.B. in Gängen und im Wartebereich der Sporthalle.

10. Das Betreten der Sportanlage als Zuschauer ist nicht zulässig.

11. Potentiell kontaminierte Flächen (Türklinken, Handläufe, Bänke, ...) sind nach Beendigung des Trainings zu reinigen.

12. Die gemeinsame Nutzung von Sportgeräten oder Hilfsmitteln ist zu vermeiden. Ist dies nicht möglich, müssen sie gereinigt oder desinfiziert werden.

Je nach Sportart kann es weitere Hygienekonzepte in den einzelnen Gruppen/Abteilungen geben.