

Fit in den Sommer



**- denn Gesundheit braucht
Bewegung**

Ausgabe
Juni/Juli 2023

Für diese wöchentlich wiederkehrenden Aktivitäten benötigt man nach 2 Schnupperstunden die Vereinsmitgliedschaft:

Tag	Uhrzeit	ständig im Programm	Übungsleiter
<u>Grundschul-Turnhalle Wulferdingsen</u>			
Montag	14.00 – 15.00	Kinderturnen (4-6 Jahre) <i>Maximal 15 Kinder</i> <u>Anmeldung:</u>	Carmen Szymanski Tel.: 05734/512002 <u>bszymanski@online.de</u>
FS	15.00 – 16.30	Eltern-Kind-Turnen (von 1 bis 4 Jahren) <i>In Begleitung von nur 1 Elternteil –</i> <i>Maximal 15 Eltern-Kind-Paare</i>	Carmen Szymanski Tel.: 05734/512002 <u>bszymanski@online.de</u>
FS	19.30 – 21.00	Tischtennis „Just for fun“ für Jugendliche und Erwachsene	Norbert Augustin 05731/52150
Dienstag	19.00 – 21.00	Bogensport	Anmeldung: <u>info@1-bsvwulferdingsen.de</u>
Mittwoch	15.00 – 16.00	Spiel und Sport für Kinder von 6 - 12 Jahren <i>Maximal 12 Kinder</i>	Carmen Szymanski Tel.: 05734/512002 <u>bszymanski@online.de</u>
FS	16.00 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen (von 1 bis 4 Jahren) <i>In Begleitung von nur 1 Elternteil –</i> <i>Maximal 15 Eltern-Kind-Paare</i>	Carmen Szymanski Tel.: 05734/512002 <u>bszymanski@online.de</u>
 FS	20.15 – 21.15	Präventive Rückenschule für Erwachsene u. Jugendliche ab 16 J. (gemischte Gruppe)	Angelika Hopp Tel.: 05732/968018
Freitag	19.00 - 21.00	Bogensport	Anmeldung: <u>info@1-bsvwulferdingsen.de</u>
Samstag	15.30 – 19.30	Bogensport für Anfänger	Anmeldung: <u>info@1-bsvwulferdingsen.de</u>
FS			

Sie finden uns auch im Internet: **www.1-bsvwulferdingsen.de**

Tag	Uhrzeit	ständig im Programm	Übungsleiter
FS	Auf Nachfrage	Volleyball und mehr für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene (gemischte Gruppe)	Jens-Uwe Tech Tel.: 05734/512343

FS = Familiensport

Für Infos und Fragen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen ÜL oder Trainer.

Sportabzeichen-Training

Schulzentrum Nord, Stadion Rasenplatz
(Im Leingarten/An der Aula)

11.08.2023 16.00 Uhr
19.08.2023 11.00 Uhr

Nur mit Voranmeldung!

bszymanski@online.de

**Ankündigung: Kibaz (Kinderbewegungsabzeichen)
für Kinder von 3 bis 6 Jahren**

**21.10.2023 14.00 Æ 16.00 Uhr 3-fach Sporthalle im Schulzentrum Nord
(An der Aula 3)**

Weitere Informationen folgen!

Wir wünschen allen Mitgliedern und Familien schöne Sommerferien.

Hinweis: Da die alte Sporthalle Wulferdingsen für die Unterbringung von Flüchtlingen aus der Ukraine vorbereitet wird, ist dort kein Sport mehr möglich!

Unser Verein ist Mitglied im
Qualitätsbündnis Sport NRW

~~Ü&@^ä^}Á&©cääÄ&@}‰~~

Wöchentlich wiederkehrende Aktivitäten mit zusätzlichen Spartenbeiträgen

AKROBATIK

Grundschul-Turnhalle Wulferdingsen



Dienstag	16.30 . 18.30 Uhr	Aspire Flames + Aspire X-Treme	Michelle Eikmeyer/ Laura Falkenstein
Donnerstag	16:15 . 17:45 Uhr	Aspire Minis / Aspire Flames	Carla Simonsmeier / Emma Neufeld Laura Falkenstein / Sophia Beier
	17:45. 19:15 Uhr	Aspire X-Treme	Michelle Eikmeyer / Laura Falkenstein
Samstag	9:30 . 11:00 Uhr	Aspire Minis / Aspire Flames	Carla Simonsmeier / Emma Neufeld Laura Falkenstein / Sophia Beier
	11:00 . 13:00 Uhr	Aspire X-Treme	Michelle Eikmeyer / Laura Falkenstein

Bei Fragen bezüglich Trainingszeiten und Gruppen wenden Sie sich bitte an:

E-Mail: Mail@aspire-acrobatics.de

Die Akrobatikabteilung wird u. a. unterstützt von:



Wöchentlich wiederkehrende Aktivitäten mit zusätzlichen Spartenbeiträgen

BASKETBALL

3-fach Halle neu - Hauptschule



Montag	19.00 – 20.30	Basketball-Mannschaft U 14 Basketball-Mannschaft U 18 m	Tobias Rempel Tel.: 01573/0218984 Dennis Henneking Tel.: 0177/4709579
	20.30 - 22.00	Basketball- Mannschaft 1. Herren / 2. Herren	Dennis Henneking Tel.: 0177/4709579
Mittwoch	19.00 – 20.30	Basketball-Mannschaft U 18 m	Dennis Henneking Tel.: 0177/4709579
	20.30 – 22.00	Basketball-Mannschaft 1. Herren / 2. Herren	Dennis Henneking Tel.: 0177/4709579
Donnerstag	17.00 – 18.30	Basketball-Mannschaft U 14 m	Tobias Rempel Tel.: 01573/0218984
Freitag	19.00 – 20.30	Basketball-Mannschaft U 18 m 1. Herren / 2. Herren	Dennis Henneking Tel.: 0177/4709579

Für Infos und Fragen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen ÜL oder Trainer.

Die Basketballabteilung wird u. a. unterstützt von:



Wulferdingsen

Grundschul-Turnhalle



Donnerstag

19.30 . 21.00 Basketball-Hobbygruppe

Kontakt:
Jens-Uwe Tech
Tel.: 05734/512343

Samstag 13.00 - 15.00 Basketball-Hobbygruppe

Kontakt:
Jens-Uwe Tech
Tel.: 05734/512343

Für Infos und Fragen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen ÜL oder Trainer.